



SECRETARIA REGINAL DA EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO
DIREÇÃO REGIONAL DA EDUCAÇÃO E DA ADMINISTRAÇÃO EDUCATIVA

ANO LETIVO 2024/2025
2º CICLO

ÁREA CURRICULAR DISCIPLINAR DE
EDUCAÇÃO FÍSICA
Código: 28

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

(ARTº 10º DA PORTARIA Nº59/2019 DE 28 DE AGOSTO; PONTO 1 DO ARTIGO 31.º DO
DESPACHO NORMATIVO N.º 2-A/2025 DE 3 DE MARÇO)

Modalidade: PROVA PRÁTICA

Duração da prova: 45 minutos

Objeto de Avaliação	Estrutura da Prova/Tipologia de Itens		Cotação	CrITÉrios de Classificação
Aptidão Física	Grupo I * Vai e Vem Velocidade		15%	A classificação é obtida através dos dados de referência do FitEscola.
Ginástica	Grupo II Solo – Avião/ Rolamento à frente de pernas unidas ou afastadas e estendidas / roda/pino de braços/ Rolamento à retaguarda de pernas unidas ou afastadas e estendidas Aparelhos – Salto ao Eixo / Salto entre mãos		25%	A classificação é obtida na observância dos critérios de avaliação definidos para cada elemento técnico do solo e do salto.
Atletismo	Grupo III Corrida de velocidade Corrida de longa duração* Lançamento do Peso Salto em altura – Técnica de Tesoura Salto em comprimento*		15%	A classificação será em função do tempo despendido para completar essa distância. A Classificação será em função da distância obtida. A classificação será em função da altura máxima conseguida.
Basquetebol **	Grupo IV	Drible de progressão/ Passe Peito/ Recepção/ Lançamento parado / Ressalto de Bola / Passe de Ombro	45%	A classificação é obtida na observância dos critérios de avaliação definidos para cada habilidade motora.
Futebol **		Condução da bola / Passe e Recepção / Remate		
Voleibol **		Posição Base / Passe e Recepção / Serviço		

* Nota Importante

*Por prova será escolhido um dos testes

**Por prova serão escolhidas 2 modalidades

Material necessário

Permitido: Equipamento apropriado para a prática desportiva

Proibido: Equipamento inapropriado para a prática desportiva