



SECRETARIA REGINAL DA EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO  
DIREÇÃO REGIONAL DA EDUCAÇÃO E DA ADMINISTRAÇÃO EDUCATIVA  
**ESCOLA BÁSICA INTEGRADA DA HORTA**

**ANO LETIVO 2023/2024**  
**2º CICLO**

**ÁREA CURRICULAR DISCIPLINAR DE**  
**EDUCAÇÃO FÍSICA**  
Código: 28

**INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA**  
(ARTº 10º DA PORTARIA Nº59/2019 DE 28 DE AGOSTO; PONTO 1 DO ARTIGO 23.º DO  
DESPACHO NORMATIVO N.º 4/2024 DE 21 DE FEVEREIRO)  
**Modalidade: PROVA PRÁTICA**

Duração da prova: 45 minutos

Objeto de Avaliação	Estrutura da Prova/Tipologia de Itens	Cotação	CrITÉrios de Classificação
<b>Aptidão Física</b>	<b>Grupo I *</b> Vai e Vem   Velocidade	<b>15%</b>	A classificação é obtida através dos dados de referência do FitEscola.
<b>Ginástica</b>	<b>Grupo II</b> Solo – Avião/ Rolamento à frente de pernas unidas ou afastadas e estendidas / roda/pino de braços/ Rolamento à retaguarda de pernas unidas ou afastadas e estendidas Aparelhos – Salto ao Eixo / Salto entre mãos	<b>25%</b>	A classificação é obtida na observância dos critérios de avaliação definidos para cada elemento técnico do solo e do salto.
<b>Atletismo</b>	<b>Grupo III</b> Corrida de velocidade   Corrida de longa duração* Lançamento do Peso Salto em altura – Técnica de Tesoura   Salto em comprimento*	<b>15%</b>	A classificação será em função do tempo despendido para completar essa distância. A Classificação será em função da distância obtida. A classificação será em função da altura máxima conseguida.
<b>Basquetebol **</b>	<b>Grupo IV</b> Drible de progressão/ Passe Peito/ Recepção/ Lançamento parado / Ressalto de Bola / Passe de Ombro Condução da bola / Passe e Recepção / Remate Posição Base / Passe e Recepção / Serviço	<b>45%</b>	A classificação é obtida na observância dos critérios de avaliação definidos para cada habilidade motora.
<b>Futebol **</b>			
<b>Voleibol **</b>			

**\* Nota Importante**

\*Por prova será escolhido um dos testes  
\*\*Por prova serão escolhidas 2 modalidades

**Material necessário**

**Permitido:** Equipamento apropriado para a prática desportiva  
**Proibido:** Equipamento inapropriado para a prática desportiva