



SECRETARIA REGIONAL DA EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO
DIREÇÃO REGIONAL DA EDUCAÇÃO E DA ADMINISTRAÇÃO EDUCATIVA
ESCOLA BÁSICA INTEGRADA DA HORTA

ANO LETIVO 2023/2024
1º CICLO

ÁREA CURRICULAR DISCIPLINAR DE
EDUCAÇÃO FÍSICA
Código: 47

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

(ARTº 10º DA PORTARIA Nº59/2019 DE 28 DE AGOSTO; PONTO 1 DO ARTIGO 23.º DO
DESPACHO NORMATIVO N.º 4/2024 DE 21 DE FEVEREIRO)

Modalidade: PROVA PRÁTICA

Duração da prova: 45 minutos

Objeto de Avaliação	Estrutura da Prova/Tipologia de Itens	Cotação	Crítérios de Classificação
Ginástica	Solo: Cambalhota à frente; Roda; Lançar o arco; Cambalhota à retaguarda; Subida para pino. Aparelhos: Salto de Eixo; Salto de barreira; Posições de equilíbrio na trave de equilíbrio.	30	A classificação é obtida na observância dos critérios de avaliação definidos.
Perícias e Manipulações	Toques de sustentação da bola de ténis; Deslocação executando toques com bola; Remate (pé) à baliza com objetivo de passar a bola entre dois cones; Driblar a bola entre cones; Lançamento à distância; Passe (de peito e picado); Condução de bola (pé); Lançamento ao cesto.	25	A classificação é obtida na observância dos critérios de avaliação definidos.
Deslocamentos e Equilíbrios	Salto de barreiras no plinto; Salto à corda; Salto em comprimento; Skate; Subida para um plano superior; Subir o espaldar.	25	A classificação é obtida na observância dos critérios de avaliação definidos.
Jogos	Jogo de Voleibol; Jogo de Lançamento.	20	A classificação é obtida na observância dos critérios de avaliação definidos.

Material necessário

Sapatilhas, meias, calção/fato de treino e t-shirt.