



SECRETARIA REGIONAL DA EDUCAÇÃO E DOS ASSUNTOS CULTURAIS
DIREÇÃO REGIONAL DA EDUCAÇÃO E DA ADMINISTRAÇÃO EDUCATIVA
ESCOLA BÁSICA INTEGRADA DA HORTA

ANO LETIVO 2022/2023
1º CICLO

ÁREA CURRICULAR DISCIPLINAR DE
EDUCAÇÃO FÍSICA
Código: 47

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

(ARTº 10º DA PORTARIA Nº59/2019 DE 28 DE AGOSTO; PONTO 1 DO ARTIGO 23.º DO
DESPACHO NORMATIVO N.º 4-B/2023 DE 03 D ABRIL)

Modalidade: PROVA PRÁTICA

Duração da prova: 45 minutos

Objeto de Avaliação	Estrutura da Prova/Tipologia de Itens	Cotação	Critérios de Classificação
Ginástica	Solo: Cambalhota à frente; Roda; ½ pirueta; Cambalhota à retaguarda. Aparelhos: Salto de Eixo.	30	A classificação é obtida na observância dos critérios de avaliação definidos.
Perícias e Manipulações	Remate da bola (mão) com o objetivo de passar por dentro do arco; Condução da bola (pé) contornando os pinos em slalom; Remate (pé) à baliza com objetivo de passar a bola entre dois cones.	25	A classificação é obtida na observância dos critérios de avaliação definidos.
Deslocamentos e Equilíbrios	Deslocamento lateral numa superfície reduzida e elevada (banco sueco); Corrida em slalom; Salto sobre obstáculos (alturas e comprimentos variados) com chamada a pés juntos.	25	A classificação é obtida na observância dos critérios de avaliação definidos.
Jogos	Jogo do “Alvo”.	20	A classificação é obtida na observância dos critérios de avaliação definidos.

Material necessário Sapatilhas, meias, calção/fato de treino e t-shirt.

